

Familienbildungsprogramm 2-2026

1. Eltern-Kind-Kurse

Krabbelgruppe „Babykurs“

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Straße 1a, Malchin

Zeit: freitags, ab dem 21.08.2026 von 10.00 bis 11.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 50,00 Euro (8 Treffen)

weitere Ermäßigungen etc. (z.B. Einsatz der Bildungs- und Teilhabekarte) im Familienzentrum erfragen.

Leitung/Anmeldung: Kathleen Bertow

Zielgruppe: Mütter und Väter mit ihren Kindern ab dem 4.Lebensmonat

Erste Fingerspielchen, einfache Lieder oder Bewegungsspiele laden erst zum Staunen und später dann zum Nachahmen ein. Daneben erhalten die Babys sehr viele Anregungen aus den Aktivitäten der anderen Kinder. Sie drehen, robben, krabbeln und später sich hochziehen - all das können sich die Babys voneinander abschauen. Wer schon einmal in einer Krabbelgruppe war, der weiß, wie viel Spaß es den Kleinen macht, wenn sie sich gegenseitig erkunden und miteinander kommunizieren. Daneben wird es Raum und Zeit geben, sich über die Sorgen und Fragen des Alltags mit dem Baby auszutauschen.

Musik Minis

Ort: Kulturschule Malchin, Warener Str. 2a

Anmeldung unter: 03994 223232

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern zum 3.Lebensjahr

Termin: mittwochs von 15.00 – 15.30 Uhr

Schon die Allerkleinsten erfreuen sich sichtbar an Musik. Um diese Freude zu fördern, bietet die Musikschule eine Eltern-Kind-Gruppe an. Warum schon so zeitig mit Musik beginnen? Schon von Beginn an können sich Babys für Töne und Klänge unterschiedlicher Art begeistern, sie hören gespannt zu, klatschen oder bewegen sich in ihrer eigenen Art zur Musik. Die Stundenaktivitäten der Eltern-Kind-Kurse setzen sich ausfolgenden Elementen zusammen: Begrüßungslied, Kniereiten, liebevolle Interaktion, Aktivitäten für das Körperbewusstsein, Wiegen- und Schlaflieder, streicheln, Bewegung, Gehen und Tanzen, Einsatz von Instrumenten.

Die Tanzgestaltungen sind nur für die Begleitpersonen. Die Freude der Babys, wenn sie von den Eltern getragen werden und so eine körperliche Nähe zu ihnen erfahren, steht bei den Tänzen im Vordergrund.

Musikalische Früherziehung

Ort: Kulturschule Malchin, Warener Str. 2a

Anmeldung unter: 03994 223232

Zielgruppe: Kinder von 3-6 Jahren (am Anfang mit Begleitung der Eltern)

Termin: dienstags, mittwochs und donnerstags in der Zeit von 16.00 – 16.45 Uhr

Singen, Hören, Malen, Bewegung und Tanz, Musizieren, Improvisieren werden genutzt, um die Gestaltungsfähigkeit der Kinder anzuregen, ihre Musikalität und Fantasie sowie Kreativität und Kommunikation zu fördern und die Sinne und den Körper zu sensibilisieren.

Die Kinder werden außerdem mit den verschiedenen Instrumenten vertraut gemacht und erhalten erste Einblicke in die Musik, zum Beispiel die Notenarten oder auch deren Namen.

Die Überleitung zu einer Instrumentalausübung wird dadurch erleichtert, da bereits im frühen Kindesalter Grundlagen für eine mögliche musikalische Förderung entdeckt und weitergebildet werden können.

Krabbelgruppenangebote in der Region

In der Elternzeit kann einem manchmal die Decke auf den Kopf fallen, wenn man den ganzen Tag allein mit dem Nachwuchs ist. Du möchtest andere Eltern kennenlernen oder sehnst dich einfach nach Austausch und Abwechslung? Einmal monatlich finden in einigen Kitas unserer Region Krabbelgruppen statt. Wir singen gemeinsam, tauschen Erfahrungen aus und dein Kind verbringt Zeit mit anderen Kindern seiner Altersgruppe.

Für Kinder, die in Zukunft diese Einrichtung besuchen werden, ist es eine gute Möglichkeit, diesen Ort entspannt im Beisein der Eltern kennen zu lernen. Die Krabbelgruppe ist aber auch offen für Eltern, die sich noch nicht für eine Einrichtung entschieden haben.

„Treff der Windelocker“- Krabbelgruppe in Dargun

Ort: Kita Frei.Raum, Platz des Friedens 7, Dargun

Termin: einmal monatlich, immer dienstags, von 09:30 – 10:30 Uhr

15.09.; 13.10.; 10.11.; 15.12

Teilnehmerbetrag: kostenfrei

Leitung: Margarethe Willert (Hebamme) plus Fachkraft aus der Kita

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys ab 8 Wochen bis zur Eingewöhnung

Anmeldung: über die Kita 039959 279915

Projekt: Familienbildung nah dran

Krabbelgruppe“- Bildungscampus Rosenow

Ort: Kita Rosenow, Schulstraße 2, Rosenow

Termin: einmal monatlich, immer freitags, von 09:30 – 10:30 Uhr

04.09.; 02.10.; 30.10.; 27.11.

Teilnehmerbetrag: kostenlos

Leitung: Margarethe Willert (Hebamme) plus Fachkraft aus der Kita

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys ab 8 Wochen bis zur Eingewöhnung

Anmeldung: über die Kita 039602 292016

Projekt: Familienbildung nah dran

„Demminer Krabbeltreff“- Krabbelgruppe in Demmin

Ort: Kita Hoppetosse, Anklamer Feld 9, Demmin

Termin: einmal monatlich, immer mittwochs, von 10:00 – 11:00 Uhr

16.09.; 14.10.; 11.11.; 09.12.

Teilnehmerbetrag: kostenlos

Leitung: Margarethe Willert (Hebamme) und Krippenerzieherinnen(?)

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys ab 8 Wochen bis zur Eingewöhnung

Anmeldung über die Kita: kita-dm@unserevision.de; 03998/209616

Projekt: Familienbildung nah dran

„Krabbelgruppe Rappelkiste“- Krabbelgruppe in Jürgenstorf

Ort: Kita Rappelkiste, Birkenweg 2, Jürgenstorf

Termin: einmal monatlich, immer donnerstags, von 14:30 – 15:30 Uhr

24.09.; 15.10.; 19.11; 10.12.

Teilnehmerbetrag: kostenlos

Leitung: Margarethe Willert (Hebamme) plus eine Fachkraft aus der Kita

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys ab 8 Wochen bis 3 Jahre

Anmeldung über die Kita: 0175/ 8600890

Projekt: Familienbildung nah dran

2. Eltern-Kind-Treffs

Winterspielplatz– Indoorspielplatz für Eltern mit ihren Kindern bis zum 3. Lebensjahr

Ort: Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde, Rudolf-Fritz-Str. 1, Malchin

Termine: Samstag, d. 10.10. und 14.11.2026

Zeit: 15.30 – 17.30 Uhr

Kosten: kostenfrei

Leitung: Kathleen Bertow

Zielgruppe: Eltern/Großeltern mit Kindern bis 3 Jahre

Zum Spielen und Austauschen sind Familien herzlich eingeladen. Hier können die Kinder bis 3 Jahre gemeinsam mit ihren Eltern/Großeltern dann in trockener und warmer Atmosphäre spielen, toben und viel Spaß haben. Den Eltern wird in einem Café-Bereich die Möglichkeit zur Begegnung und

zum Austausch untereinander gegeben. In der Zeit von 15.30 bis 17.30 Uhr stehen die Türen offen und es kann gespielt, gebaut, gelesen, gehüpft, gekrabbelt und gefahren werden. Herzlich Willkommen und bitte Socken mitbringen!

Kleckern erlaubt!

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Termine: Montag, 24.08., 26.09., 23.11.2026 von 10.00 – 11.00 Uhr

Kosten: 5,00 Euro

Leitung: Margarethe Willert und Kathleen Bertow

Anmeldung: Kathleen Bertow (0176-57726119)

Ein kreatives Entdeckerangebot für Eltern mit ihren Babys

Willkommen zu einer besonderen Entdeckungszeit für die Kleinsten! Hier dürfen Babys mit allen Sinnen die Welt erforschen: fühlen, matschen, kleckern, staunen und ausprobieren.

Mit altersgerechten Materialien und liebevoll vorbereiteten Angeboten sammeln die Kinder erste Erfahrungen mit Farben, Formen und verschiedenen Oberflächen. Spielerisch werden Wahrnehmung, Motorik und Neugier gefördert. Dabei steht nicht das Ergebnis im Vordergrund, sondern die Freude am Entdecken, Erleben und gemeinsamen Ausprobieren.

Für Eltern bietet das Angebot die Gelegenheit, die Entwicklung ihres Kindes aufmerksam zu begleiten, wertvolle gemeinsame Zeit zu verbringen und sich mit anderen Familien auszutauschen.

Herbstbasteln

Ort: Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Termin: Freitag, 30.10.2026, 15.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 10,00 Euro pro Familie

Anmeldung: Kathleen Bertow (0176-57726119)

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern

Gemeinsam möchten wir die Schönheit des Herbstes entdecken und kreative Dekorationen aus Naturmaterialien gestalten. Für eine gemütliche Atmosphäre sorgen Kaffee, Tee und kleine Snacks.

Wir freuen uns auf euch!

Treff für Alleinerziehende in Malchin

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Termine: Mittwoch, 26.08., 15.09., 07.10, 11.11.2026 von 16.00 – 17.30 Uhr

Leitung: Margarethe Willert

Anmeldung: m.willert@sozialwerk.net

Projekt: Familienbildung nah dran

Dieses offene Treffen wird regelmäßig in Malchin stattfinden und bietet Alleinerziehenden Raum für Austausch und Gemeinschaft. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden- das ist allerdings kein Muss.

Elterncafé „Kinderkrankheiten, Fieber und Co.“

Termin: Freitag, d. 06.11.2026 von 15.00 – 16.30 Uhr

Anmeldung: Kathleen Bertow (0176-57726119)

Kosten: 6,00 Euro pro Familie

Leitung Dr.med. Andreas Schneider (Kinderarzt)

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern

Fieber in der Nacht, Husten, Schnupfen oder die nächste Kinderkrankheit – viele Eltern kennen diese Situationen und haben dabei zahlreiche Fragen. In unserem Elterncafé begrüßen wir den Kinderarzt **Andreas Schneider aus Teterow**, der euch mit fachlichem Rat und praktischen Tipps zur Seite steht.

In entspannter Atmosphäre können Eltern alles ansprechen, was sie rund um die Gesundheit und Entwicklung ihrer Kinder beschäftigt. Themen wie typische Kinderkrankheiten, Fieber, Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen, Ernährung und die altersgerechte Entwicklung können gemeinsam besprochen werden.

Tag der Familie

Ort: Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Termin: Samstag, 12.09.2026, 10.00 – 14.00 Uhr

Komm vorbei und erlebe mit deiner Familie einen bunten Tag voller Kreativität, Bewegung und gemeinsamer Abenteuer!

An vielen spannenden Mitmachstationen kannst du Neues ausprobieren, kreativ werden und jede Menge Spaß haben. Schmiede dein eigenes kleines Werkstück, teste dein Geschick bei **Akrobatik und Jonglage** oder nähe einen individuellen **Schlüsselanhänger**. Gestalte ein klingendes **Windspiel** oder baue dein eigenes **Musikinstrument**.

Für eine leckere Erfrischung sorgt unsere **Obst- und Gemüsesaftbar**, an der du frische Säfte probieren kannst. Und bei „**Waffeln mal anders**“ erwarten dich besondere und überraschende Waffelvariationen.

Freu dich auf einen Tag voller Begegnungen, guter Laune und schöner gemeinsamer Erlebnisse. Egal ob groß oder klein – hier ist für alle etwas dabei!

Außerdem lädt ein **Flohmarkt zum Stöbern, Entdecken und Tauschen** ein.

Adventsnachmittag

Ort: Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Termin: Freitag, 04.12.2026, 15.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 5,00 Euro pro Familie + jeder bringt eine Kleinigkeit für das Büfett mit

Anmeldung: Kathleen Bertow (0176-57726119)

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern

Wir laden herzlich zu einem gemütlichen **Adventsnachmittag im Familienzentrum** ein. Gemeinsam möchten wir die Vorweihnachtszeit genießen, zur Ruhe kommen und uns auf das Weihnachtsfest einstimmen.

Freuen Sie sich auf einen entspannten Nachmittag mit weihnachtlicher Atmosphäre, Adventsliedern, kleinen Bastelangeboten für Kinder, Geschichten und Zeit für Begegnung und Austausch. Bei Kaffee, Tee, Punsch und leckerem Weihnachtsgebäck können Familien gemeinsam schöne Stunden verbringen.

3. Elternkurse

Starke Eltern starke Kinder®

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Str. 1a in Malchin

Termin: nach Absprache

Teilnehmergebühr: 50,00 Euro pro Person, für Elternpaare 80,00 Euro

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Referentin: Rica Düde-Grandke und Kathleen Bertow, lizenzierte Elterntrainer

weitere Ermäßigung bitte im Familienzentrum erfragen

Anmeldung: Kathleen Bertow (0176-57726119)

Zielgruppe: alle Mütter, Väter, Pflegeeltern

Das Kursangebot Starke Eltern – Starke Kinder® richtet sich an alle Mütter, Väter aber auch Pflegeeltern die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Elternkurse:

helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern

- zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern
- eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte
- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern

Pubertät – ist die Zeit, in der die Eltern schwierig werden! Online-Kurs

Termin: nach Absprache (4 Termine)

Zeit: nach Absprache und vorheriger Anmeldung

Teilnehmergebühr: 35,00 Euro pro Person

Referentin: Rica Düde-Grandke (Dipl. Pädagogin und lizenzierte Elterntainerin) und Andra Kabisch (Dipl. Sozialpädagogin)

Anmeldung: Kathleen Bertow (0176-57726119) oder www.sozialwerk-online.de

Ein Online-Kurs zur Stärkung im Erziehungsalltag und für mehr elterliche Gelassenheit, für Mütter und Väter von Kindern/Jugendlichen zwischen 11-16 Jahren.

Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche gekennzeichnet durch Aufbruch, Risiko, Anstrengung und Gefühlschaos. Die schönen Seiten scheinen oftmals in den Hintergrund zu treten. Im Kurs wollen wir beide Seiten betrachten. Wir nehmen Einblick in die Veränderungen und stellen die Beziehungsgestaltung, Konfliktmanagement und den Ablösungsprozess in den Mittelpunkt. Wir werden uns ebenfalls mit dem Thema Suchtverhalten und Suchtprävention beschäftigen.

4. Rund um die Geburt

Schwangeren- und Familienfrühstück

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Straße 1a, Malchin

Termin: 31.08.2026 und November 2026

Kosten: 5,00 Euro p.P.

Anmeldung: Kathleen Bertow (0176-57726119) oder unter kathleen.bertow@sozialwerk.net

Zielgruppe: Schwangere und Mütter mit ihren Babys

Zu einem leckeren Frühstück laden wir alle Schwangeren und Mamas ins Familienzentrum ein. Triffst andere Schwangere oder frisch gebackene Mamas und tauscht euch zu Themen aus, die euch gerade interessieren. Mit dabei ist die Hebamme Maxi Kuberka, die alle eure Fragen zum Thema Eltern-Werden, Säuglingspflege, Stillen und Vieles mehr beantworten kann.

Kugeltreffen

Ort: Hebammenpraxis Malchin. Dr.-W.-Arnold-Str. 24, 17139 Malchin

Termin: auf Anfrage

Anmeldung: Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich bei Maxi Kuberka (0176 84342721 oder per Mail an hebammenpraxiskuberka@gmail.com)

Zielgruppe: Schwangere

Ob du nun am Anfang oder in der Mitte deiner Schwangerschaft bist, vielleicht sogar kurz vor dem Entbindungstermin – ich lade dich herzlich ein zum Kugeltreff in der Hebammenpraxis. Ein Treffen, um andere Schwangere kennenzulernen & sich gegenseitig auszutauschen. In lockerer Atmosphäre klären wir alle Fragen bezüglich der Schwangerschaft & Geburt sowie dem Wochenbett. Auch Fragen zum Geburtsort, zum Elternwerden oder zur Babypflege werden beantwortet. Dieses Treffen ist auch für werdende Mamas, die nicht in meiner Betreuung sind.

Rückbildungskurs

Ort: Hebammenpraxis Malchin. Dr.-W.-Arnold-Str. 24, 17139 Malchin

Termin: auf Anfrage, ein Kurs beinhaltet 5 Termine à 2 Stunden

Anmeldung: Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich bei Maxi Kuberka (0176 84342721 oder per Mail an hebammenpraxiskuberka@gmail.com)

Kosten: kostenfrei (wird über die Krankenkasse getragen)

Vor allem in der Bauch- und Beckenregion musste der Körper während der Schwangerschaft einiges aushalten. Gerade der Beckenboden sollte nach einer Geburt wieder gestärkt werden. Deshalb ist es von Vorteil nach der Geburt einen Rückbildungskurs zu besuchen. Mit diesem kann man ab der 6. bis 8. Woche nach der Geburt beginnen. Die Kosten werden vollständig von der Krankenkasse übernommen, solange der Kurs bis zum Ende des neunten Monats nach der Geburt abgeschlossen ist

Rückbildungskurs

Ort: Familienzentrum Malchin, Rudolf- Fritz- Straße 1a, Malchin

Termin: einmal wöchentlich, immer donnerstags, von 10:00 – 11:00 Uhr

Kurs 1: Beginn am 27.08.2026 / 8 Termine

Kurs 2: Beginn am 29.11. 2026 / 8 Termine

Teilnehmerbetrag: 56 Euro

Leitung: Margarethe Willert (Hebamme)

Zielgruppe: Mütter ab 12 Wochen nach der Geburt; die Kinder können mit in den Kurs hineingenommen oder von uns im Nebenraum betreut werden

Anmeldung: m.willert@sozialwerk.net oder 0159- 067 55 275

Projekt: Familienbildung nah dran

Dieser Kurs unterstützt Mütter dabei, ihren Körper nach Schwangerschaft und Geburt gezielt zu stärken. Durch sanfte Übungen für Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur werden die Rückbildung gefördert, die Körperhaltung verbessert und das Wohlbefinden gesteigert. Neben Bewegung stehen Körperwahrnehmung, Entspannung und der Austausch mit anderen Müttern im Mittelpunkt.

Trageworkshop

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Straße 1a, Malchin

Termin: 16.11.2026, 10.00 – 11.30 Uhr

Kosten: 15,00 Euro pro Person

Referentin: Janine Kersting (Trageberaterin)

Anmeldung: Kathleen Bertow (0176-57726119) oder www.sozialwerk-online.de

Zielgruppe: (werdende) Eltern

Trageworkshops sind ideal um sich als Schwangere übers Tragen zu informieren oder mit seinem Baby die richtige Tragevariante (ob Tuch oder Tragehilfe) zu finden. Sie lernen über die richtige Haltung des Babys beim Tragen, wie, wie lange und ab wann Sie tragen sollten. Je nach Bedarf können Sie eine Bindeweise lernen, Tragehilfen ausprobieren und sich einen Überblick über die verschiedensten Tragemöglichkeiten verschaffen. Tragetücher und Tragehilfen sind auch zum Verleih vorhanden.

Treffpunkt Familienstart – Austausch und Kreativzeit für werdende Eltern

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Straße 1a, Malchin

Termin: Montag, 26.10.2026 von 15.30 – 17.00 Uhr und 02.11.2026 von 10.00 – 12.00 Uhr (Kreativtreff)

Kosten: 5,00 Euro p.P.

Anmeldung: Kathleen Bertow (0176-57726119) oder unter kathleen.bertow@sozialwerk.net

Zielgruppe: Schwangere und werdende Eltern

Die Geburt eines Kindes bringt viele Veränderungen und spannende Fragen mit sich. In zwei gemeinsamen Treffen möchten wir werdende Eltern auf ihrem Weg begleiten. Beim ersten Termin stehen Austausch und Informationen rund um die neue Lebensphase als Familie im Mittelpunkt. Beim zweiten Treffen werden wir kreativ und gestalten kleine Erinnerungsstücke und Dekorationen für das Baby. In gemütlicher Atmosphäre bleibt dabei genügend Zeit zum Kennenlernen und Austausch mit anderen werdenden Eltern.

5. Elternseminare

Wenn die erste Zeit anders ist als erwartet – ein verständlicher Blick auf Krisen, Gefühle und Herausforderungen nach der Geburt

Ort: Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Termin: **Mittwoch, 23.09.2026, 18.00 – 19.30 Uhr**

Kosten: kostenfrei

Referent: Romy Schröder-Pillasch (Psychotherapeutin)

Anmeldung: kathleen.bertow@sozialwerk.net

Zielgruppe: (werdende) Eltern

Projekt: „Guter Start ins Leben“ (Frühe Hilfen)

Viele Eltern erleben neben Glück und Nähe auch Gefühle, die sie überraschen oder verunsichern: Erschöpfung, Traurigkeit, Sorgen, Ängste, Überforderung. Manchmal ist die erste Zeit mit Baby nicht so leicht, wie man es sich gewünscht hat — und genau darüber möchten wir sprechen. Die Infoveranstaltung soll einen verständlichen Einblick in die Belastungen rund um die Geburt geben. Wir schauen gemeinsam darauf: warum die erste Zeit so herausfordernd sein kann, welche emotionalen und körperlichen Belastungen häufig auftreten, wie Krisen entstehen können, welche Hilfen es gibt und was Eltern in dieser Phase stärkt.

Unfallverhütung und 1. Hilfe am Baby/Kleinkind

Ort: Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Termin: September 2026, 9.30 – 11.00 Uhr

Kosten: 15,00 Euro

Referent: Philipp Hagemann (Notfallsanitäter)

Anmeldung: kathleen.bertow@sozialwerk.net

Zielgruppe: Eltern

Hier geht es um Unfallverhütung und spezielle Maßnahmen, wenn Säuglinge und Kinder erkranken oder sich verletzen. Themen wie Erste Hilfe bei Kinderkrankheiten, Fieberkrampf, Pseudokrupp, Wiederbelebung bei Babys und Kleinkindern werden mit einem anerkannten Ausbilder für 1.Hilfe am Kind ganz praktisch besprochen

Pubertät verstehen – Kinder begleiten, Eltern bleiben

Ort: Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Termin: Mittwoch, 30.09.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 6,00 Euro p.P.

Referentin: Rica Düde-Grandke (Dipl.Pädagogin)

Anmeldung: Kathleen Bertow (0176-57726119)

Zielgruppe: Eltern

Die Pubertät ist eine Zeit großer Veränderungen – für Jugendliche und ihre Eltern. An diesem Abend erfahren Eltern, was in dieser Entwicklungsphase körperlich, emotional und sozial passiert und wie sie ihre Kinder auf dem Weg zu mehr Selbstständigkeit unterstützend begleiten können. Neben fachlichen Impulsen bietet das Treffen Raum für Austausch und praktische Anregungen für den Familienalltag.

Im Takt des Lebens „Vortragsreihe“

Quartalsweise möchten wir euch zu einem Vortrag im Familienzentrum Malchin einladen. Lasst uns gemeinsam wichtiges und wertvolles lernen zum Thema Erziehung, Bildung, Gesundheit und Psychologie.

Dazu laden wir verschiedenste ReferentInnen ein, dir ihr Wissen mit uns teilen.

Um allen Eltern Zugang zu Bildung & Wissen zu ermöglichen, möchten wir keine Kosten erheben sondern bitten lediglich um eine Spende, wenn dies möglich ist.

„Gesunde Ernährung& Sport im Alltag einer Mutter- geht das?“

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Straße 1a, Malchin

Termin: wird noch bekannt gegeben 18.00 – 19.00 Uhr

Kosten: Spende

Kursleiter: Hagen Gohlke (Personaltrainer und Ernährungsberater)

Anmeldung: m.willert@sozialwerk.net

Zielgruppe: Mütter

Neben Job, langen Autofahrten auf dem Land, Familienorganisation und Haushalt soll man auch noch den Fokus auf gesunde Ernährung und Sport legen? Für viele Mütter eine Herausforderung!

Referent Hagen Gohlke, Personaltrainer & Ernährungsberater aus Malchin, gibt Input zu gesunder Ernährung leicht gemacht und zeigt uns Übungen für 15 Minuten Sport am Tag. Also: erscheint im Sportzeug und bringt euch eine Matte mit, wenn ihr habt- diesmal werden wir aktiv!

„Was kommt heute auf den Tisch? – gesunde Ernährung in der Familie“

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Straße 1a, Malchin

Termin: Mittwoch, 25.11.2026 von 18.00 – 19.30 Uhr

Kosten: Spende

Kursleiterin: Christin Garbe (Verbraucherschutzzentrale MV)

Anmeldung: m.willert@sozialwerk.net

Zielgruppe: Mütter

Christin Garbe von der Verbraucherschutzzentrale MV spricht mit uns über Lebensmittelkennzeichnung, geeignete Lebensmittel für Kinder, nachhaltige und pflanzenbetonte Ernährung. Für mehr Durchblick im Dschungel der Nahrungsangebote.

6. Gesundheitsprävention

Wenn die erste Zeit anders ist als erwartet – ein verständlicher Blick auf Krisen, Gefühle und Herausforderungen nach der Geburt

Ort: Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Termin: Mittwoch, 23.09.2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Kosten: kostenfrei

Referent: Romy Schröder-Pillasch (Psychotherapeutin)

Anmeldung: kathleen.bertow@sozialwerk.net (0176-57726119)

Zielgruppe: (werdende) Eltern

Viele Eltern erleben neben Glück und Nähe auch Gefühle, die sie überraschen oder verunsichern: Erschöpfung, Traurigkeit, Sorgen, Ängste,

Überforderung. Manchmal ist die erste Zeit mit Baby nicht so leicht, wie man es sich gewünscht hat — und genau darüber möchten wir sprechen. Die Infoveranstaltung soll einen verständlichen Einblick in die Belastungen rund um die Geburt geben. Wir schauen gemeinsam darauf: warum die erste Zeit so herausfordernd sein kann, welche emotionalen und körperlichen Belastungen häufig auftreten, wie Krisen entstehen können, welche Hilfen es gibt und was Eltern in dieser Phase stärkt.

Kinder- Teenies- Turnen beim TSV Malchin

Ort: Turnhalle „Grundschule Pestalozzi“

Termin: mittwochs, 16.00 – 17.00 Uhr

Beitrag: Mitgliedschaft beim TSV Malchin für 48 Euro im Jahr

Leitung: Anne Geschwandtner

Anmeldung: Anne Geschwandtner (0176/ 24611272 oder
anja.winkelmann1@gmail.com

Zielgruppe: Kindern von 3 bis 6 Jahren

Du möchtest fit bleiben und gemeinsam Sport machen, dann komm vorbei. Hier turnen Schüler und Schülerinnen der 5. Klasse mit euch. Da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind ist eine Anmeldung wichtig. Ein Probetraining ist auch ohne Mitgliedschaft möglich. Unterstützer werden noch gesucht und sind willkommen.

Kindersportgruppe Neukalen

Ort: Turnhalle in der Schulstraße in Neukalen

Termin: Donnerstag von 16 – 18 Uhr

Kosten: Mitgliedschaft im TuS Neukalen für 40 Euro pro Jahr

Leitung: Manuela Streibel (01520 678 66 49)

Zielgruppe: Kinder im Alter von 3-6 Jahre (16.15 – 17.00 Uhr)

Kinder ab der Grundschule (17.00 – 18.00 Uhr)

Mit viel Spiel, Spaß und Musik treffen sich jeden Donnerstag erst die kleinen Turner und dann die großen Sportler in der Turnhalle in Neukalen. Egal ob groß oder klein, die Freude steht an erster Stelle, während neue Bewegungen gelernt und bekannte Bewegungen gefestigt werden.

7. Angebote für Kitas und Schulen

Für Kindertagesstätten und Schulen bieten wir Elternveranstaltungen zu Themen aus folgenden Bereichen an:

Altersgerechte Entwicklung

Erziehung

Familienalltag

Gesundheit

Hierzu sprechen Sie uns gerne an.