



Sozialwerk

der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde
Malchin-Teterow e.V.

Sucht- und Drogenberatung

Präventionskatalog 2026-2027

für Kita, Schule, Jugendeinrichtungen,
Bildungsträger, Unternehmen und sonstige
Einrichtungen

Angebote aus der Suchtberatung

Die Sucht- und Drogenberatung Malchin (SBS Malchin) und Teterow (SBS Teterow) halten eine Vielzahl von Angeboten in der Sucht- und Drogenprävention für Sie bereit. Die Kosten für die Veranstaltungen erfragen Sie bitte individuell bei unseren Mitarbeitenden.

Module Sucht- und Drogenprävention allgemein

Sucht- und Drogenprävention – eine Einführung

Präventionsangebot zum Thema legale und illegale Drogen, Informationen zur Suchtentwicklung, Einzel- und Gruppenarbeit zur Reflexion des Einzelnen zum bisherigen und aktuellen Konsum, Erarbeitung eines Risiko- und Problembewusstseins...

Zielgruppe: Schüler_innen ab Klasse 7

Dauer: 1,5 Std.

Referent/in:

SBS Malchin: Andra Kabisch, Silvia Schudek, Anke Lippasson, Rica Düde-Grandke

SBS Teterow: Cathrin Zajber, Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke

Sucht- und Drogenprävention anschaulich und alltagsnah

zielgruppenspezifisches Angebot für Förderschulen, Schulen zur individuellen Lebensbewältigung,

Zielgruppe: Schüler_innen mit Lernbeeinträchtigung; geistiger Behinderung

Referentin:

SBS Malchin: Andra Kabisch, Silvia Schudek, Rica Düde-Grandke

SBS Teterow: Cathrin Zajber, Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke

Dauer: 1,5 Std. (zzgl. Pause(n))

Suchtprävention für Auszubildende

Zielgruppe: Auszubildende in Unternehmen

Referent/in:

SBS Malchin: Andra Kabisch, Anke Lippasson, Rica Düde-Grandke

SBS Teterow: Cathrin Zajber, Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke

Dauer: 2-3 Stunden

Module Alkoholprävention

Tom und Lisa – Präventionsworkshop zum Thema Alkohol

Zielgruppe: 7.-8.Klasse

Inhalt: Die Jugendlichen werden fiktiv in die Vorbereitungen und die Durchführung einer alkoholfreien Geburtstagsparty von Tom und Lisa einbezogen. Dabei müssen sie Wissensfragen beantworten, sich Gedanken machen über die Gestaltung der Party ohne Alkohol, erfahren die Risiken des Rauschtrinkens anhand der Rauschbrille und lernen, wie sie in Notsituation angemessen reagieren können.

Die Eltern werden zum Thema einbezogen, indem die Jugendlichen in der Zeit zwischen den 2 Modulen mit ihnen zu Hause Elterninterviews durchführen können.

Referent/in: auf Anfrage

Dauer: 2 Module im Abstand von einer Woche, je Modul 120 min, 10min Pause inbegriffen

Angebote aus der Suchtberatung

KlarSicht-MitmachParcours zum Thema Alkohol und Tabak

Zielgruppe: für Schüler ab 12 Jahren, junge Erwachsene

Inhalt: Klar sehen, den Durchblick haben und sich nichts vormachen lassen. Bei Rollenspielen, Quiz und Diskussionen können sich die Teilnehmenden mit ihren unterschiedlichen Fähigkeiten und Interessen einbringen. An mehreren Stationen ist Teamarbeit gefragt, so dass alle ihre unterschiedlichen Kompetenzen einbringen und voneinander lernen können. Die Stationen werden von geschulten Fachkräften betreut. Der Parcours wurde 2004 von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt und passt jetzt in einen Koffer.

Die Stationen: 1. Tor der Entscheidung – Checkpoint - Du bist gefragt

2. Zigaretten - Nichts vernebeln

3. Alkohol – Alles im blauen Bereich

4. Images/Klar-Sicht-Werbung - Mach dir ein Bild

5. „Drunk-Buster“ – Voll daneben

6. Talkshow – Was meinst du?

Referent/in: auf Anfrage

Dauer: 1 ½ h

Rauschbrillenparcours – Workshop zur Selbsterfahrung und Reflektion

Zielgruppe: Jugendliche, Erwachsene

Dauer: 1,5 Std.

Module Cannabis

Grüner Koffer

Zielgruppe: für Schüler ab der 8. Klasse, junge Erwachsene

Inhalt: Zielgruppengerechte, kreative, aktive und humorvolle Auseinandersetzung mit eigenem Konsumverhalten sowie Konsumbereitschaft, Förderung eines risikobewussten und kritischen Umgangs mit Cannabis, Entwicklung von Alternativen zum Konsum von Cannabis sowie die Stärkung von psychischen und sozialen Ressourcen. Die einzelnen Einheiten sind auf den zeitlichen Rahmen sowie auf die Zielgruppe anpassbar.

Der Grüne Koffer wurde erstmals im Jahr 2021 entwickelt und ist aus dem Vorgängerprojekt „Methodenkoffer Stark statt Breit“ in NRW entstanden. Der Koffer ist bundesweit im Einsatz und wurde nach wissenschaftlicher Evaluation im Jahre 2023 durch die Ginko Stiftung für Prävention in Zusammenarbeit mit der BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) überarbeitet.

Dauer: mindestens 3 Schulstunden, regulär 3 Zeitstunden

Referent/in:

SBS Malchin: Silvia Schudek

SBS Teterow: Cathrin Zajber

Cannabis-Alarm - der Escape-Room

Zielgruppe: für Schüler_innen der 9. und 10. Klasse, junge Erwachsene, für jeweils 12 – 15 Personen

Inhalt: Wissen vermitteln, eine kritische Haltung fördern und Kompetenzen stärken, Jugendliche befähigen, Risiken zu erkennen und einen gesunden Umgang mit dem Thema zu entwickeln

Dauer: 3 Schulstunden

Referentin: Andra Kabisch

Quo Vadis - Cannabis?

Zielgruppe: für Schüler ab der 8. Klasse, junge Erwachsene

Inhalt: Mit Hilfe von „Cannabis - quo vadis?“ sollen hilfesuchende Schülerinnen und Schüler motiviert werden, Kontakt zu Beratungsstellen aufzunehmen. Der Präventionsparcours ist für

Angebote aus der Suchtberatung

Schulklassen (empfohlen für die Klassenstufen acht bis zehn) oder Jugendgruppen in anderen Settings (z. B. Jugendzentren, offene Jugendhilfe) ab einer Gruppengröße von 10 bis 35 Personen geeignet und kann mit der dazugehörigen Methodenbox durchgeführt werden. Für die Durchführung des Workshops sollten 120 Minuten eingeplant werden, Eltern-Module sind integriert.

SBS Malchin: Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke

SBS Teterow: Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke

Modul Medien

Max & Min@

Zielgruppe: für Schüler Klasse 4 - 6 aller Schulformen

Inhalt: Programm zur Prävention exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing für Kinder und Jugendliche. Aufgelegt von der Villa Schöpflin gGmbH.

Das Programm besteht aus 4 Modulen. Der 1. und 2. Schulklassenworkshop beschäftigt sich mit den Vor- und Nachteilen Digitaler Medien, dem Erstellen von Umgangsregeln in der Klasse und dem Führen eines Medientagebuches in der Häuslichkeit mit Unterstützung der Familie. Im 3. Modul präsentiert die Klasse nach Auswertung ihre Ergebnisse zum Umgang mit den Medien und Alternativen für die Freizeit in einer Elternveranstaltung. Das 4. Modul dient der Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeit.

Dauer: Modul 1 und 2 Schulworkshop jeweils 3 Schulstunden

Modul 3 Elternveranstaltung 1 Zeitstunde

Modul 4 Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeit 2 Zeitstunden

Referent/in:

SBS Malchin: Silvia Schudek

SBS Teterow: Andra Kabisch

Module Spezifische Suchtprävention

„Flaschenpost nach irgendwo“- Ängste und Nöte von Kindern die in einer suchbelasteten Familie aufwachsen

Zielgruppe: 3. und 4. Klasse

Inhalt: In Form einer visuellen Buchlesung werden Kinder mit Hilfe von Gefühlskarten, Pantomime spiel und basteln eines Wutballes an das sensible Thema „Hilfe für Kinder aus psychisch und/oder suchbelasteten Familien herangeführt.

Das Angebot ist, aus dem seit Oktober 2023 geförderten Projekt KipsFamMSE entstanden und es werden noch weitere folgen.

Dauer: 1,25 Std.

Referentin:* SBS Malchin Rica Düde-Grandke; Kathleen Bertow

Medikamentenabhängigkeit im Alter - Vortrag mit anschließender Diskussionsmöglichkeit

Zielgruppe: Betroffene, Pflegepersonal

Dauer: 2 Std.

Referentin:

SBS Malchin: Andra Kabisch

SBS Teterow: Cathrin Zajber, Andra Kabisch

Angebote aus der Suchtberatung

Suchtsensible® Pflege

Qualifizierung für Mitarbeitende von ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen

Zielgruppe: Mitarbeitende von ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen

Inhalt: Suchtsensible Pflege; Epidemiologie, eigene Haltung, Substanzen und ihre Wirkungsweisen, Suchtprobleme erkennen, Grundlagenwissen zu Sucht und Co-Abhängigkeit, Voraussetzungen und Konzepte erfolgreicher Kommunikation, Interventionen, Ansprache bei Suchtproblemen, Kooperation und Hilfsangebote, Fortbildungen sind partizipativ entwickelt und praxisnah konzipiert, bieten Wissens- und Kompetenzvermittlung sowie die Möglichkeit zur Fallbesprechung und zum Praxisaustausch

Kursleiterin:

SBS Malchin/ SBS Teterow

Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke, zertifizierte Trainerinnen „Suchtsensible ® Pflege“

Kursort: Landkreis Mecklenburgische Seenplatte, Landkreis Rostock

Dauer: Gruppenkurs mit 8 h, aufgeteilt in 1-2 Termine, max. 12 Teilnehmer, Teilnahmebestätigung

Umgang mit Suchtpatienten - Berührungsängste überwinden, Handlungskompetenz stärken

Zielgruppe: Pflegepersonal, Angehörige

Dauer: 1,5 Std.

Referentin:

SBS Malchin: Andra Kabisch

SBS Teterow: Cathrin Zajber

Betriebliche Suchtkrankenhilfe - Einführungsvortrag

Zielgruppe: Arbeitnehmer, Arbeitgeber

Dauer: 1 Std.

Referentinnen: SBS Malchin/ SBS Teterow: Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke, Cathrin Zajber

Thematische Elternabende /-seminare

Pubertät und Sucht – Vortrag mit anschließender Diskussionsmöglichkeit

Zusammenhängen zwischen den Entwicklungsvorgängen in der Pubertät und der Entstehung von Suchtrisiken

Zielgruppe: Eltern, Lehrer, andere interessierte Erwachsene

Referentin: Rica Düde-Grandke, Andra Kabisch, Silvia Schudek

Dauer: 1,5 – 2 Stunden

Pubertät – ist die Zeit, in der die Eltern schwierig werden! Online-Kurs

In Kooperation mit dem Familienzentrum-Sozialwerk, Rudolf-Fritz-Str. 1a in Malchin

Ein Online-Kurs zur Stärkung im Erziehungsalltag und für mehr elterliche Gelassenheit, für Mütter und Väter von Kindern/Jugendlichen zwischen 11-16 Jahren.

Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche gekennzeichnet durch Aufbruch, Risiko, Anstrengung und Gefühlschaos. Die schönen Seiten scheinen oftmals in den Hintergrund zu treten. Im Kurs wollen wir beide Seiten betrachten. Wir nehmen Einblick in die Veränderungen und stellen die Beziehungsgestaltung, Konfliktmanagement und den Ablösungsprozess in den Mittelpunkt. Wir werden uns ebenfalls mit dem Thema Suchtverhalten und Suchtprävention beschäftigen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, andere interessierte Erwachsene

Referentin: Rica Düde-Grandke (Dipl. Pädagogin und lizenzierte Elterntainerin) und Andra Kabisch (Dipl. Sozialpädagogin, Präventionsfachkraft)

Angebote aus der Suchtberatung

Dauer: 4 Abende á 1,5 Stunden (Beginn nach Absprache)

Kosten: 40,00 € je TN, für Elternpaare 60,00 €

Starke Eltern- Starke Kinder ®

In Kooperation mit dem Familienzentrum-Sozialwerk, Rudolf-Fritz-Str. 1a in Malchin
Das Kursangebot Starke Eltern – Starke Kinder® richtet sich an alle Mütter, Väter aber auch Pflegeeltern die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten:

- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern
- zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen
- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, andere interessierte Erwachsene

Referentin: Rica Düde-Grandke (Dipl. Pädagogin und lizenzierte Elterntrainerin) und Kathleen Bertow (Familienzentrum)

Dauer: 6-8 Abende á 1,5 Stunden (Beginn nach Absprache)

Kosten: auf Anfrage

Mediensucht – wann ist es zuviel?

Zielgruppe: Kita, Schule, Jugendeinrichtungen, Berufsschulen, Bildungsträger

Dauer: 1,5 Std.

Referentinnen: auf Anfrage

surfen chatten gamen ... – mit Kindern und Jugendlichen über Internetnutzung sprechen

Informationen und Tipps für Eltern

Zielgruppe: Eltern, Interessierte Erwachsene

Dauer: 2 Std.

Referentinnen: auf Anfrage

Cannabis – Elternmodul von Quo Vadis Cannabis?

Was Eltern wissen sollten, um die kritische Auseinandersetzung über Cannabis als Substanz sowie deren Konsum mit Heranwachsenden führen zu können: Cannabis als Substanz, Konsum und Konsumfolgen, rechtliche Rahmung etc.

Zielgruppe: Eltern, Erziehende; Mitarbeitende in der Jugendsozialarbeit

Referentinnen: Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke

Grüner Koffer – Elternabend

Was Eltern wissen sollten, um die kritische Auseinandersetzung über Cannabis als Substanz sowie deren Konsum mit Heranwachsenden führen zu können: Cannabis als Substanz, Konsum und Konsumfolgen, rechtliche Rahmung etc.

Zielgruppe: Eltern, interessierte Erwachsene

Dauer: ca. 1h

Referentinnen:

SBS Malchin: Silvia Schudek

SBS Teterow: Cathrin Zajber

Angebote aus der Suchtberatung

Module Selbstkontrolltraining



Skoll – Selbstkontrolltraining für den verantwortungsbewussten Umgang bei riskantem Konsumverhalten

Zielgruppe: Jugendliche, Erwachsene

Inhalt:

SKOLL ist ein Angebot für junge Menschen und Erwachsene, die sich z. B. fragen, ob sie übermäßig Drogen gebrauchen, problematisch spielen oder zu viel Alkohol trinken. Im Mittelpunkt der Arbeit steht nicht die Abstinenz, sondern die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation.

SKOLL hat zum Ziel den Konsum zu stabilisieren, zu reduzieren oder bestenfalls ganz einzustellen. In zehn Sitzungen werden der Konsum analysiert, ein individueller Trainingsplan erstellt und alternative Verhaltensmöglichkeiten aufgezeigt. Der Umgang mit Suchtdruck und sozialem Druck wird trainiert, Stressbewältigung gelernt und ein Krisenplan erarbeitet.

Die 10 Trainingseinheiten im Überblick:

1. Kennen lernen
2. Trainingsplan
3. Risikosituationen
4. Stressmanagement
5. Soziales Netzwerk
6. Hilfreiche Gedanken
7. Krise/Rückschritte
8. Konflikte
9. Freizeitgestaltung
10. Rituale

Dauer: 10 Einheiten x 90 Minuten, nach 8 Wochen Nachtreffen, max. 10 Teilnehmer

Referenten: zertifizierte SKOLL-Trainer, Andra Kabisch, Anke Lippasson

Kosten: auf Anfrage

Module für MultiplikatorInnen in der Cannabisprävention

Grüner Koffer

Der „Grüne Koffer“ mit den darin enthaltenen Methoden und Materialien kann durch geschultes Personal ausgeliehen und für den zielgruppenorientierten Einsatz in der eigenen Einrichtung verwendet werden. Die notwendige Zertifizierung bieten wir Ihnen im Rahmen der MultiplikatorInnenschulung an.

Zielgruppe: Sozialarbeiter/Sozialarbeiterinnen sowie Sozialpädagogen und –pädagoginnen in Kita, Schule, Jugendeinrichtungen, Berufsschulen, bei Bildungsträgern o.ä.

Dauer: 5h (inkl. Pausen)

Referentinnen:

SBS Malchin: Silvia Schudek

SBS Teterow: Cathrin Zajber

Angebote aus der Suchtberatung

Quo vadis Cannabis

Die Inhalte des Methoden- bzw. Material-Sets von „Quo vadis Cannabis“ kann durch Fachpersonal in der eigenen Einrichtung zielgruppenorientiert zum Einsatz gebracht werden. Die notwendige methodisch-didaktische Qualifikation bieten wir Ihnen im Rahmen der MultiplikatorInnenschulung „Quo vadis Cannabis“ an

Dauer: 8h

Referentinnen: Andra Kabisch; Rica Düde-Grandke

Sie haben nicht das richtige gefunden? Weitere Angebote nach individueller Rücksprache!

Ihre Ansprechpartner

Email: info@sozialwerk.net

Sucht- und Drogenberatungsstelle Malchin Außensprechstunde: Stavenhagen/ Dargun

Andra Kabisch

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)
Suchtpräventionsfachkraft
Tel.: 03994 632584
0176 85 61 52 52

Silvia Schudek

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)

Rica Düde-Grandke

Dipl. Pädagogin, Elterntrainerin

Tel.: 03994 632584

Gudrun Wegner

**(Außensprechstunde Stavenhagen=
01590 6755240**

Anke Lippasson

**(Außensprechstunde Dargun;
Demminer Land)**

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)
Tel.: 039959 276454

Sucht- und Drogenberatungsstelle des Teterow

Andra Kabisch

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH),
Tel. 03996 120620
0176 85 61 52 52
Fax: 03996 120682

Rica Düde-Grandke

Dipl. Pädagogin, Elterntrainerin

Cathrin Zajber

MA Angewandte Bildungswissenschaft,
BA Gesundheits- und Pflegepädagogik;
Gesundheits- und Krankenpflegerin

G. Schwanke

Tel. 03996 120620
Fax: 03996 120682

Die Sucht- und Drogenberatungsstellen des Sozialwerkes in Malchin und Teterow werden gefördert durch:



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Sport

und dem Landkreis Rostock sowie Landkreis Mecklenburgische
Seenplatte und einzelne Kommunen