

Familien- bildungs- programm

2. Halbjahr 2023



1. Eltern-Kind-Kurse

montags, 
ab dem 28.08.23
10.00 bis 11.30 Uhr

Familienzentrum 
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

50,00 €* 
(8 Treffen)

Mütter und Väter
mit ihren Kindern
ab dem 4.
Lebensmonat 

Leitung/Anmeldung 
Kathleen Bertow

Familienzentrum 
Malchin

Café Kinderwagen offene Krabbelgruppe

Erste Fingerspielchen, einfache Lieder oder Bewegungsspiele laden erst zum Staunen und später dann zum Nachahmen ein. Daneben erhalten die Babys sehr viele Anregungen aus den Aktivitäten der anderen Kinder. Sich drehen, robben, krabbeln und später sich hochziehen - all das können sich die Babys voneinander abschauen.

Wer schon einmal in einer Krabbelgruppe war, der weiß, wie viel Spaß es den Kleinen macht, wenn sie sich gegenseitig erkunden und miteinander kommunizieren. Daneben wird es Raum und Zeit geben, sich über die Sorgen und Fragen des Alltags mit dem Baby auszutauschen.



donnerstags, 
ab dem 31.08.23 und
10.00 bis 11.30 Uhr

Familienzentrum 
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

50,00 €* 
(8 Treffen)

Mütter u. Väter mit
ihren Kindern
ab 6. Lebensmonat 

Leitung/Anmeldung 
Kathleen Bertow

Familienzentrum 
Malchin

Krabbelmäuse

Auch hier wollen wir mit den Kleinen zusammen die Welt mit Liedern und Spielen entdecken. Zeit zum Austausch über Fragen der Entwicklung und Gesundheit bleiben natürlich auch.



*weitere Ermäßigungen etc. (z.B. Einsatz der Bildungs- und Teilhabekarte) im Familienzentrum erfragen

BabySteps® Kurs

Juhu, das Baby ist da und ein neuer Lebensabschnitt beginnt! BabySteps® ist ein ganzheitlicher, bindungsorientierter Babykurs mit themenbasierten Stunden. Gemeinsam lernen wir Singspiele und sensomotorische Spielanregungen kennen und probieren Babymassage aus. Knüpft Kontakte mit anderen Eltern und tauscht euch über die wichtigsten Themen im ersten Lebensjahr aus. Unsere Kursstunden beinhalten wissenschaftlich fundiert die Themen Bindung, Handling, Entwicklung, Kommunikation, Milch, Tragen, Schlafen und Beikost. Tipps und Tricks für einen leichteren Alltag mit deinem Baby inklusive!



 **freitags,**
10:00 – 11:30 Uhr
(8 Kurseinheiten),
Kursbeginn im August
und im November

 **Demminer Str. 18,**
Dargun

 75,00 € (8 Treffen)

 Eltern mit ihren Babys
vom 4.-10.
Lebensmonat

 **Leitung**
Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin, B.A.)

 **Anmeldung**
saskia.schwarz@
sozialwerk.net



BabyTreff

Im BabyTreff verbringst du Qualitytime mit deinem Baby. Wir lernen gemeinsam Lieder, Fingerspiele und Knieritter kennen und die Babys entdecken unterschiedliche Krabbellandschaften und Spielzeuge. Ihr bastelt bleibende Erinnerungen wie Hand- und Fußabdrücke und tauscht euch mit den anderen Eltern im Kurs bei einem Kaffee oder Tee aus. Themen, die euch besonders interessieren, vertiefen wir im BabyTreff.



 **dienstags,**
10:00 – 11:30 Uhr,
fortlaufender Kurs,
Einstieg jederzeit
möglich

 **Demminer Str. 18,**
Dargun

 20,00 € Monatsbeitrag

 Eltern mit ihren Babys
vom 8.-12. Lebensmonat

 **Leitung**
Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin, B.A.)

 **Anmeldung**
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

montags, 🕒

16:00 - 17:00 Uhr

Demminer Str. 18, 📍

Dargun

50,00 € für eine 6er
Stempelkarte 💰

Eltern mit ihren Klein-
kindern 12-36 Monate ❓

Leitung 👤

Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin, B.A.)

Anmeldung 📧

saskia.schwarz@
sozialwerk.net



MaxiSteps Kurs

Eure Elternzeit ist zu Ende und die Babykurse vorbei? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt für MaxiSteps! Es erwarten euch spannende und abwechslungsreiche Bewegungsstunden mit Bewegungsbaustellen, Interaktionsspielen, Elementen aus der Montessori Pädagogik, Entspannungseinheiten und (Bewegungs-) Liedern.



freitags, 🕒

10:00 - 11:00 Uhr
(4 Termine),

Kursbeginn Oktober

Demminer Str. 18, 📍

Dargun

Eltern mit ihren
Babys 0-6 Monate ❓

50,00 € 💰

Leitung 👤

Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin, B.A.)

Anmeldung 📧

saskia.schwarz@
sozialwerk.net



Babymassagekurs

Euer Wochenbett ist vorbei und nun möchtest du Kurse besuchen und andere Mamas kennenlernen? Dann ist der Babymassagekurs ein guter Anfang, denn hier geht es ruhiger zu als in anderen Babykursen. Hier sind nur Eltern mit ganz kleinen Babys, mit Babys, die noch nicht mobil sind. Du erlernst Handgriffe, mit denen du deinen Sonnenschein auch zu Hause massieren kannst und damit eure Bindung festigst, denn Bindung entsteht unter anderem durch Berührung.



Musikalische Eltern-Kind-Gruppe

Schon die Aller kleinsten erfreuen sich sichtbar an Musik. Um diese Freude zu fördern, bietet die Musikschule eine Eltern-Kind-Gruppe an. Warum schon so zeitig mit Musik beginnen? Schon von Beginn an können sich Babys für Töne und Klänge unterschiedlicher Art begeistern, sie hören gespannt zu, klatschen oder bewegen sich in ihrer eigenen Art zur Musik. Die Stundenaktivitäten der Eltern-Kind-Kurse setzen sich aus folgenden Elementen zusammen: Begrüßungslied, Kniereiten, liebevolle Interaktion, Aktivitäten für das Körperbewusstsein, Wiegen- und Schlaflieder, streicheln, Bewegung, Gehen und Tanzen, Einsatz von Instrumenten. Die Tanzgestaltungen sind nur für die Begleitpersonen. Die Freude der Babys, wenn sie von den Eltern getragen werden und so eine körperliche Nähe zu ihnen erfahren, steht bei den Tänzen im Vordergrund.



 nach individueller
Absprache

 **Kulturschule Malchin**
Warener Straße 2a

 Eltern mit ihren
Kindern zum
3. Lebensjahr

 **Anmeldung**
03994 223232

Geschwisterkurs

Werdende Geschwister dürfen alles fragen und Vieles ausprobieren! Deshalb bieten wir wieder einen Geschwisterkurs im Krankenhaus in Demmin an.

Folgende Kursinhalte erwarten Sie: Was macht das Baby in Mamas Bauch und wie kommt es zur Welt? Wie halte ich es richtig? Was isst und trinkt das Baby? Warum schreit meine Schwester/mein Bruder? Diese und andere Fragen werden im Geschwisterkurs beantwortet. Zudem lernen die Kinder den Umgang mit dem neuen Geschwisterkind: Baden, Wickeln und Tragen werden geübt. Eine eigene Puppe oder ein Teddy darf gern mitgebracht werden. Außerdem werden wir die Entbindungsstation besichtigen. Am Ende erhält jedes Kind ein anerkanntes Geschwisterdiplom.



 **ein Samstag**
im September/
Oktober
von 10:00 - 11:30 Uhr

 **Kreiskrankenhaus
Demmin,**
Wollweberstr. 21,
Demmin

 **15,00 Euro**
pro Elternteil + Kind
(jede weitere Person
5,00 Euro)

 werdende
Geschwisterkinder
plus Eltern (teile)

 **Leitung**
Maria Richter
(Kinderkrankenschwester,
Stillberaterin)
Kathleen Bertow
(Sozialpädagogin)

 **Anmeldung**
kathleen.bertow@
sozialwerk.net

 **Projekt:**
Guter Start ins Leben ₅

2. Eltern-Kind-Treffs

Samstag, 🕒

28.10.2023;

25.11.2023

15:30 - 17:30 Uhr

**Evangelisch-Freikirchliche
Gemeinde** 📍

Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

kostenfrei €

Eltern/Großeltern ?

mit Kindern bis
zum 3. Lebensjahr

Leitung 👤
Kathleen Bertow

Projekt: !
Guter Start ins Leben

Winterspielplatz in Malchin

Indoorspielplatz

Zum Spielen und Austauschen sind Familien herzlich eingeladen. Hier können die Kinder bis 3 Jahre gemeinsam mit ihren Eltern/Großeltern dann in trockener und warmer Atmosphäre spielen, toben und viel Spaß haben. Den Eltern wird in einem Café-Bereich die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch untereinander gegeben. In der Zeit von 15.30 bis 17.30 Uhr stehen die Türen offen und es kann gespielt, gebaut, gelesen, gehüpft, gekrabbelt und gefahren werden. Herzlich Willkommen und bitte Socken mitbringen!



Samstag, 🕒

21.10.2023

18.11.2023

15:30 - 17:00 Uhr

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

kostenfrei €

Eltern/Großeltern ?

mit Kindern bis
zum 3. Lebensjahr

Leitung 👤
Saskia Schwarz

Projekt: !
FamLeuchtturm
gefördert durch die
Nordkirche,
Diakonisches Werk
Mecklenburg-
Vorpommern e.V.

Winterspielplatz in Dargun

Indoorspielplatz

Die Tage sind noch dunkel und nass, in diese graue Tristesse wollen wir Leben, Farbe und Fröhlichkeit bringen. Kommt mit euren 0-3 jährigen Kindern an diesen Samstagnachmittagen in unser Familienzentrum, tauscht euch mit anderen Eltern aus und lasst eure Kinder spielen und toben.



Elterncafé Demmin

Herzlich Willkommen sind alle Eltern mit ihren Kleinkindern im Alter von 0-3 Jahre. In gemütlicher Atmosphäre besteht hier die Möglichkeit sich über Themen der Familie auszutauschen und gemeinsam mit den Kindern zu spielen. Nach Bedarf können verschiedene Themen besprochen werden: Erziehung, Eltern-Kind-Bindung, Singen und Musizieren, Schlafen, Alltagstipps, Spielzeug selber machen, Verwöhnen, Kitaeingewöhnung, Trocken werden, Trotzphase etc.



 **23.08.; 06.09.; 20.09.;**
04.10.; 18.,10.; 08.11.;
22.11.; 06.12.2023
10:00 - 11:30 Uhr

 **Evangelische
Gemeinschaft**
Wollweberstr. 4b
17109 Demmin

 kostenfrei

 Eltern mit Kindern
0-3 Jahre

 **Leitung**
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)

 **Projekt:**
Guter Start ins Leben

Offenes Familienfrühstück

Die meisten Mahlzeiten isst du ganz allein oder allein mit deinem Baby bzw. Kleinkind? Alle zwei Wochen frühstücken wir gemeinsam im Familienzentrum in geselliger Runde, du brauchst dich nur noch an den gedeckten Tisch setzen. Du möchtest uns erstmal unverbindlich kennenlernen? Dann ist dies das richtige Angebot für dich. Das Frühstück ist kostenlos, allerdings wird um eine Spende als Unkostenbeitrag gebeten. Wenn du kommen möchtest, sag kurz Bescheid, damit wir ausreichend einkaufen können. Das Angebot richtet sich an alle (werdenden) Eltern mit Kindern bis 5 Jahre.

 **Jeden zweiten Montag**
10:00 bis 11:30 Uhr

 **Demminer Str. 18**
Dargun

 auf Spendenbasis

 Eltern mit ihren
Kindern von 0-5 Jahre

 **Leitung**
Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin, B.A.)

 **Anmeldung**
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

 **Projekt:**
FamLeuchtturm
gefördert durch die
Nordkirche, Diakonisches
Werk Mecklenburg-
Vorpommern e.V.



monatlich freitags, 🕒
15:30 – 17:00 Uhr

Familientreff

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

10,00 € 💶
pro Familie

Eltern mit ihren
Kindern von 0-10 Jahre ?

Leitung 👤
Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin B.A.)

Anmeldung 📞
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

Projekt: !
„Familienbildung
nah dran“

Ihr habt es euch gewünscht: Mehr Bastelangebote, mehr Angebote für ältere (Geschwister-) Kinder. Voilà: Im Familientreff wird gemeinsam gebastelt, gebacken und gekocht. Von Laternebasteln bis Weihnachtsbäckerei wird alles dabei sein, was genau geplant ist erfahrt ihr rechtzeitig im Familienzentrum und über Socialmedia. Meldet euch gerne zu den einzelnen Terminen an, wenn euch das Angebot gefällt.



Samstag, 🕒
16.09.2023,
10:00 - 14:00 Uhr

**Familienzentrum
im Sozialwerk,** 📍
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin

Kostenfrei 💶

Tag der Familie

Am 16.09.2023 planen wir erneut einen bunten Tag auf unserem Gelände für die ganze Familie. Wieder könnt ihr kreativ werden an verschiedenen Ständen: Spinnen, Weben, Klöppen – Ausprobieren von alter Handwerkskunst, Nähen von Schlüsselbändern, Trommeln, Akrobatik, einen eigenen Saft herstellen, Entstehung eines Stop-Motion-Films, Beuteldruckwerkstatt u.v.m. Lasst euch überraschen und kommt vorbei!



Herbst- und Laternenbasteln

Im Herbst macht basteln besonders viel Spaß. Gerade wenn die Tage dunkler werden, erfreuen wir uns gern an vielen bunten Lichtern, die durchs ganze Haus strahlen. Deshalb kommt vorbei, erlebt eine schöne gemeinsame Zeit mit anderen und erfreut euch an unserem Kaffeebüfett.



- Freitag,**
27.10.2023,
16:00 – 18:00 Uhr
- Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin
- 10,00 €**
pro Familie
- Eltern mit ihren Kindern
- Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176-57726119)

Flohmarkt in Dargun

Euer Kind wächst viel zu schnell aus der Kleidung raus, die Kisten mit der zu kleinen Kleidung stapeln sich? Dann melde dich zu unserem Flohmarkt an und verkaufe deine Habseligkeiten weiter. Secondhand ist total im Trend, denn nachhaltiger geht es nicht. Also tragt euch den Termin ein, kommt stöbern oder esst ein Stück Kuchen von unserem Kuchenbüfett.



- Samstag,**
25.11.2023,
14:00 – 17:00 Uhr
- Demminer Str. 18,
Dargun
- 10,00 €**
Standgebühr
und ein Kuchen
fürs Kuchenbüfett
- Eltern mit ihren Kindern
- Anmeldung**
saskia.schwarz@
sozialwerk.net
- Projekt:**
„Familienbildung
nah dran“

Adventsfeier

In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei ... und auch im Familienzentrum. Wir wollen gemeinsam Plätzchen naschen, Weihnachtslieder singen und Kleinigkeiten basteln – alles in gemütlicher Runde bei Tee und Kakao.



- im Dezember
- Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin
- kostenfrei
- Eltern mit ihren Kindern
- Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)

Freitag, 🕒
29.09.2023,
16:00 - 18:00 Uhr

Familienzentrum 📍
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

6,00 € 💶
pro Familie

Eltern mit ihren
Kindern ?

Anmeldung 👤
Kathleen Bertow
(0176 - 57726119)

Elterncafé Malchin

Kinder und Medien

Ist das noch ok? Digitale Medien sind in allen Lebensbereichen gegenwärtig und auch unsere Kinder wachsen mit ihnen auf und nutzen sie. Oft fragen wir uns als Eltern und rziehungsberechtigte, ob das so ok ist, ob wir etwas erlauben oder verbieten sollen, welche Regeln in welchem Alter für die Nutzung von Medien gelten sollen. Mediennutzung bringt viele Chancen, aber auch Gefahren mit sich. Wir laden euch ein, gemeinsam mit uns über die eigene Einstellung zu Medien zu diskutieren, negative und positive Aspekte der Mediennutzung zu besprechen und Wege zu suchen, Verantwortungsbewusstsein im Umgang mit Medien zu übernehmen.

Freitag, 🕒
24.11.2023,
16:00 - 18:00 Uhr

Familienzentrum 📍
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

10,00 € 💶
pro Familie

Eltern mit
ihren Kindern ?

Referentin 👤
Kathrin Rüter
(staatlich anerkannte
Erzieherin)

Anmeldung 📞
Kathleen Bertow
(0176-57726119)

Elterncafé Malchin

Mein Kind kommt in die Schule

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt, für Kinder ebenso wie für Eltern. Nicht selten fragen sie sich, ob ihr Kind auch gut vorbereitet ist für die Schule bzw. wie sie ihre Kinder auf dem neuen Lebensabschnitt unterstützen können. Wir wollen einen Blick auf die motorischen, sozialen und emotionalen Kompetenzen werfen und der Fragestellung nachgehen, was Kinder eigentlich können müssen? Darüber hinaus informieren wie über organisatorische Fragestellungen (wie verhält es sich mit der Schulanmeldung? Wo erhalte ich ein Schülerbusticket) und besprechen praktische Tipps und Ideen rund um die Einschulung (von Schulranzen, Geschenkideen für die Schulanfänger, Einschulungsfeier).

freitags, 🕒
08.09.; 20.10.;

17.11.; 01.12.2023
09:30 - 11:00 Uhr

Familienzentrum 📍
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

kostenfrei 💶
(mit Spende)

Eltern mit oder
ohne Kinder ?

Referentin 👤
Kathleen Bertow
(lizenzierte Elterntainerin)
in Kooperation mit der
Suchtberatungsstelle,
Rica Düde-Grandke

Anmeldung 📞
Kathleen Bertow
(0176-57726119)
oder www.sozialwerk.net

Elterntreff

"Eltern sein ist toll! Eltern sein ist spannend! Eltern sein ist nicht immer ganz einfach!". Das erleben Eltern im Alltag immer wieder. Wir wollen in gemütlicher Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen, Gedanken austauschen, Kontakte knüpfen. Geschwisterkinder sind natürlich auch herzlich willkommen. Die Inhalte könnt ihr mitgestalten: ob gemeinsames Basteln, Spielen, Kennenlernen von Kinderbüchern, Rezepte für den Alltag.

.... Vieles ist möglich. Also seid gespannt und kommt vorbei!

Projekt: FamLeuchtturm gefördert durch die Nordkirche,
Diakonisches Werk Mecklenburg-Vorpommern e.V.

3. Elternkurse

Starke Eltern starke Kinder®

Das Kursangebot Starke Eltern – Starke Kinder® richtet sich an alle Mütter, Väter aber auch Pflegeeltern die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Elternkurse:

- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern
- zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern
- eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte



Pubertät – ist die Zeit, in der die Eltern schwierig werden!

Ein Online-Kurs zur Stärkung im Erziehungsalltag und für mehr elterliche Gelassenheit, für Mütter und Väter von Kindern/Jugendlichen zwischen 11-16 Jahren. Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche gekennzeichnet durch Aufbruch, Risiko, Anstrengung und Gefühlschaos. Die schönen Seiten scheinen oftmals in den Hintergrund zu treten. Im Kurs wollen wir beide Seiten betrachten. Wir nehmen Einblick in die Veränderungen und stellen die Beziehungsgestaltung, Konfliktmanagement und den Ablösungsprozess in den Mittelpunkt. Wir werden uns ebenfalls mit dem Thema Suchtverhalten und Suchtprävention beschäftigen.



 nach Absprache

 **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

 **50,00 € p.P.**
für Paare: 99,00 €
(Ermäßigungen
bitte erfragen)

 alle Mütter, Väter,
Pflegeeltern

 **Referentinnen**
Rica Düde-Grandke*,
Kathleen Bertow
(lizenzierte
Elterntainer)

 **mind. Teilnehmer**
8 Personen

 **Familienzentrum**
Malchin

* in Kooperation mit der Sucht-
und Drogenberatung Malchin

 nach Absprache
(4 Termine) und
vorheriger
Anmeldung

 **35,00 €**
pro Person

 **Referentinnen**
Rica Düde-Grandke
(Dipl. Pädagogin u.
lizenzierte
Elterntainerin),
Andra Kabisch
(Dipl. Sozialpädagogin)

 **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)
oder www.sozialwerk.net

 **Familienzentrum**
Malchin

4. Rund um die Geburt

Wochenendtermin 🕒
am 04./05.11.2023,
10.00–13.00 Uhr und
(Crashkurs)

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

75,00 € pro 📁
Paar/Schwangere

werdende Eltern ?

Saskia Schwarz 👤
(Sozialpädagogin, B.A.)

Anmeldung 📞
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

BellyBasics®Kurs

Der Babybauch wächst und mit ihm die Vorfreude. Mit Sicherheit stellt ihr euch nun viele Fragen, auf die wir in dem bindungsorientierten Elternvorbereitungskurs BellyBasics® eingehen wollen. Ihr lernt andere werdende Eltern kennen, tauscht euch aus und bekommt Informationen zu Themen wie Tragen, Milch, Schlaf, Kommunikation, Wochenbett, Geburtspläne, Affirmationen, Kliniktasche, Erstausrüstung und Rebozo-Techniken. Ergänzend zur Geburtsvorbereitung mit eurer Hebamme bietet dieser Kurs die Möglichkeit, sich in einer entspannten Atmosphäre auf das Elternsein vorzubereiten, damit nachher niemand sagt: „Hätte ich das mal vorher gewusst“. BellyBasics®- Der Kurs für die Schwangerschaft, eine selbstbestimmte Geburt, ein entspanntes Wochenbett und eine glückliche Babyzeit.



Freitag, 🕒

01.09.2023,
09:00 - 10:30 Uhr

Familienzentrum, 📍
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin

5,00 € 📁
p.P.

Schwangere ?

Anmeldung 📞
Kathleen Bertow
(0176-57726119)
oder:
kathleen.bertow@
sozialwerk.net

Schwangerenfrühstück

Zu einem leckeren Frühstück laden wir alle Schwangeren ins Familienzentrum ein. Trefft andere Schwangere und tauscht euch zu Themen aus, die euch gerade interessieren. Mit dabei ist die Hebamme Maxi Kuberka, die alle eure Fragen zum Thema Eltern-Werden, Säuglingspflege, Stillen und Vieles mehr beantworten kann. Dieses Treffen ist auch für werdende Mamas, die nicht in meiner Betreuung sind.



Kugeltreffen

Ob du nun am Anfang oder in der Mitte deiner Schwangerschaft bist, vielleicht sogar kurz vor dem Entbindungstermin – ich lade dich herzlich ein zum Kugeltreff in der Hebammenpraxis. Ein Treffen, um andere Schwangere kennenzulernen & sich gegenseitig auszutauschen. In lockerer Atmosphäre klären wir alle Fragen bezüglich der Schwangerschaft & Geburt sowie dem Wochenbett. Auch Fragen zum Geburtsort, zum Elternwerden oder zur Babypflege werden beantwortet. Dieses Treffen ist auch für werdende Mamas, die nicht in meiner Betreuung sind.



 ab September 2023, alle 1-2 Monate

 **Hebammenpraxis Malchin**
Dr.-W.-Arnold-Str. 24

 Schwangere

 **Anmeldung**
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich bei Maxi Kuberka (0176 84342721) oder per Mail an: hebammenpraxiskuberka@gmail.com

Rückbildungskurs

Vor allem in der Bauch- und Beckenregion musste der Körper während der Schwangerschaft einiges aushalten. Gerade der Beckenboden sollte nach einer Geburt wieder gestärkt werden. Deshalb ist es von Vorteil nach der Geburt einen Rückbildungskurs zu besuchen. Mit diesem kann man ab der 6. bis 8. Woche nach der Geburt beginnen. Die Kosten werden vollständig von der Krankenkasse übernommen, solange der Kurs bis zum Ende des neunten Monats nach der Geburt abgeschlossen ist.



 ab Juni 2023, ein Kurs beinhaltet 5 Termine à 2 Stunden

 **Hebammenpraxis Malchin**
Dr.-W.-Arnold-Str. 24

 **15,00 Euro** pro Person

 (werdende) Eltern

 **Anmeldung**
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich bei Maxi Kuberka (0176 84342721) oder per Mail an: hebammenpraxiskuberka@gmail.com

5. Elternseminare

Unfallverhütung und 1. Hilfe am Baby/Kleinkind

Hier geht es um Unfallverhütung und spezielle Maßnahmen, wenn Säuglinge und Kinder erkranken oder sich verletzen. Themen wie Erste Hilfe bei Kinderkrankheiten, Fieberkrampf, Pseudokrapp, Wiederbelebung bei Babys und Kleinkindern werden mit einem anerkannten Ausbilder für 1.Hilfe am Kind des DRK-Demmin ganz praktisch besprochen.



 ein Vormittag im **November 2023**

 **Demminer Str. 18,** Dargun

 **15,00 Euro**

 Eltern

 **Referent**
Philipp Hagemann
(Notfallsanitäter beim DRK)

 **Anmeldung**
saskia.schwarz@sozialwerk.net

 **Projekt:**
„Familienbildung nah dran“

Oktober 2023 🗓️

Rudolf-Fritz-Str. 1a, 📍
Malchin

15,00 Euro 💶

Eltern ❓

Referent 👤

Philipp Hagemann
(Notfallsanitäter beim DRK)

Anmeldung 📞

kathleen.bertow
@sozialwerk.net

Unfallverhütung und 1. Hilfe am Baby/Kleinkind

Hier geht es um Unfallverhütung und spezielle Maßnahmen, wenn Säuglinge und Kinder erkranken oder sich verletzen. Themen wie Erste Hilfe bei Kinderkrankheiten, Fieberkrampf, Pseudokrupp, Wiederbelebung bei Babys und Kleinkindern werden mit einem anerkannten Ausbilder für 1.Hilfe am Kind des DRK-Demmin ganz praktisch besprochen

Dienstag, 🗓️

19.09.2023

19:30 – 21:00 Uhr

online 📍
über webex

20,00 € 💶
pro Person

Eltern ❓

Referent 👤

Thomas Rupf
(Diplom-Pädagoge)

Anmeldung 📞

Kathleen Bertow
(0176-57726119)

Projekt: !

„Familienbildung
nah dran“

Klassische Erziehungsfallen Wie kommen wir da wieder raus? (Online-Elternabend)

"Hilfe die Na gut - Falle - wie komme ich da wieder raus?" Der Vortrag beschreibt in vielen kleinen Anekdoten auf lustige Art und Weise klassische Erziehungsfallen, die uns beim „Grenzen setzen“ oft das Leben schwer machen. Perfekt sein zu wollen, ist ein Kampf gegen Windmühlen - wir werden diesen Kampf immer verlieren, da Perfektion eine Illusion ist. Erschöpfung ist die Folge. Dipl. Pädagoge Thomas Rupf möchte auf unterhaltsame Art aufzeigen, wie wir die Erziehungsfallen wie. z.B. Die Na-gut-Falle, die Harmoniefalle, die unklare Anweisungsfalle und viele andere mehr geschickt meistern können.



Mittwoch, 🗓️

25.10.2023,

10:00 – 11:30 Uhr

Demminer Str. 18, 📍

Dargun

15,00 € 💶

Eltern/ werdende Eltern ❓

Referentin 👤

Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin B.A.)

Anmeldung 📞

saskia.schwarz
@sozialwerk.net

Projekt: !

FamLeuchtturm
gefördert durch die
Nordkirche,
Diakonisches Werk
Mecklenburg-
Vorpommern e.V.

Beikoststart- Der stressfreie Weg

Ab wann sollte mein Baby Beikost bekommen? Was sind Beikostreifezeichen? Was kann ich meinem Baby anbieten? Wie ersetzt man Mahlzeiten und ist das überhaupt sinnvoll? Fragen über Fragen! Welche Vorteile der Familientisch für dich und dein Baby hat und was es mit dem großen Angebot an Brei und Gläschen auf sich hat, das erfahrt ihr in diesem Workshop. Alles zum Thema bedürfnisorientierte Beikosteinführung und Baby Led Weaning einfach zusammengefasst. Denn Beikost ist keine Raketenwissenschaft!



Kinderkrankheiten natürlich lindern

Kaum steht der Herbst vor der Tür, läuft die Nase und kratzt der Hals. Nicht immer muss sofort zur Schulmedizin gegriffen werden. Verschiedene Hausmittel können die Beschwerden lindern oder unterstützend zu Medikamenten eingesetzt werden. Wie kann ich die Heilung mit Zwiebel, Meersalz, Traubenzucker, Fenchelsamen, Kümmelsamen oder Kamillenblüten unterstützen? Und wie können Wickel, Auflagen und Massagen helfen? Auch ein kleiner Einblick in die Homöopathie und Schüssler Salze sind Inhalt dieses Workshops. Lasst uns gemeinsam Hausmittel kennenlernen, um besser durch die kalte Jahreszeit zu kommen.



-  **Mittwoch,**
22.11.2023
10:00 - 11:30 Uhr
-  **Demminer Str. 18,**
Dargun
-  15,00 Euro
-  **Referentin**
Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin B.A.)
-  **Anmeldung**
saskia.schwarz@
sozialwerk.net
-  **Projekt:**
„Familienbildung
nah dran“

Ätherische Öle im Familienalltag

Eine Einführung in die (ent-) spannende Welt der ätherischen Öle. Welche ätherischen Öle kann ich in welchem Alter bei meinem Baby/ Kleinkind einsetzen? Und wie kann ich sie nutzen, um mich selbst im herausfordernden Familienalltag zu entspannen? Lasst uns gemeinsam erfahren, wie wir uns die Wirkung der ätherischen Öle auf ganz unterschiedliche Weise im Familienalltag zunutze machen können.



-  **Mittwoch,**
06.12.2023,
10:00 - 11:30 Uhr
-  **Demminer Str. 18,**
Dargun
-  15,00 €
-  **Referentin**
Lisa Weber
(Krankenschwester)
-  **Anmeldung**
saskia.schwarz@
sozialwerk.net
-  **Projekt:**
FamLeuchtturm
gefördert durch die
Nordkirche,
Diakonisches Werk
Mecklenburg-
Vorpommern e.V.

Mittwoch, 🕒

20.09.2023,

10:00 - 11:30 Uhr

Demminer Str. 18, 📍

Dargun

15,00 € 💶

Referentin 👤

Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin B.A.)

Anmeldung 📧

saskia.schwarz@
sozialwerk.net

Projekt !

„Familienbildung
nah dran“

Gelassen durch die Kleinkindzeit

Dein Baby ist inzwischen zum Kleinkind herangewachsen und die Themen, die euch beschäftigen ändern sich allmählich. Was hat es mit der Autonomiephase auf sich? Wie schlafen eigentlich Kleinkinder? Wie kann ich die Gefühle meines Kindes begleiten und muss ich jetzt eigentlich anfangen mit Lob und Strafe zu erziehen? Muss mein Kind jetzt nicht Bitte, Danke und Entschuldigung sagen? Und wie gehe ich damit um, wenn mein Kind ein wählerischer Esser ist? Und dann gibt es da neben meinem Kind ja auch noch mich mit den Themen Selbstfürsorge und Mental Load sowie unsere Partnerschaft, in der wir natürlich nicht nur Eltern sondern auch ein Liebespaar sind. Wir sprechen in diesem Workshop über diese großen Themen und geben Strategien an die Hand mit ihnen umzugehen.

Donnerstag, 🕒

19.10.2023

19:00 - 20:30 Uhr

Rudolf-Fritz-Str. 1a, 📍

Malchin

15,00 € 💶
pro Teilnehmer

Eltern und
Interessierte ?

Referentin 👤

Johanna Otte

Anmeldung 📧

Kathleen Bertow
(0176-57726119)

Wenn Kinder trauern (Online-Abend)

Kennst du das hilflose Gefühl, wenn dein Kind trauert und du die Welt für sie und ihn nicht besser machen kannst? Möchtest du deinem Kind den Schmerz am liebsten abnehmen? Es ist nicht leicht auszuhalten, wenn ein Kind einen Verlust oder eine Trennung erlebt und es trauert. In diesem Seminar begleite ich dich durch das Thema Abschied und Verlust aus Kinderaugen. Wir schauen, was dein Kind braucht und wie du es gut begleiten kannst, um den Verlust zu verarbeiten.



08.09.2023 🕒
und 01.12.2023

18:30 - 20:30 Uhr

Familienzentrum 📍

Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

15,00 € 💶
pro Person

alle Interessierten,
auch Anfänger ?
sind Willkommen

Kursleiterin 👤

Kerstin Nötzel

Anmeldung 📧

(0157 30042107)

Familienzentrum !
Malchin

Nähabend

Herzlich eingeladen sind alle Näh-Interessierten, egal ob Anfänger oder fortgeschritten. Gerne wollen wir mit euch zusammen kleine Utensilos oder auch kleine Kosmetiktäschchen nähen. In gemütlicher Runde kann man sich über Tipps und Tricks austauschen oder sich einfach nur an der Nähmaschine ausprobieren. Nähmaschinen und Stoffe sind vorhanden. Wir freuen uns auf euch.



Gitarrenkurs mit JelGi für Liedbegleitung

Beim Gitarrenkurs in Malchin erlernen Sie in wenigen Stunden, wie Sie ohne Vorkenntnisse Kinder- und Volkslieder, populäre Lieder und Songs ganz einfach begleiten können. Die Saiten der Gitarre werden auf C-Dur gestimmt, so dass mit der linken Hand nur 1 Griff erlernt werden muss. Für die rechte Hand gibt es viele Anschlagsarten. Bitte bringen Sie eine Gitarre und eine ca. 20 cm hohe Fußbank mit, nach Möglichkeit auch einen Notenständer. Kamishibai Bildkarten, Mini Musicals, Orff, Lieder mit 1 oder 2 Akkorden Hinzu kommen Tipps für Kamishibai Bildkarten und Mini Musicals. Beliebte Lieder mit 1 Akkord können von Menschen jeden Alters - auch mit Behinderungen - auf Gitarren mit Kapodaster, Orff-Instrumenten und Boomwhackers begleitet werden. Bei Liedern mit 2 oder 3 Akkorden werden die Akkorde auf mehrere Gitarren mit Kapodaster aufgeteilt.

-  **Samstag,**
04.11.2023
10:00 - 15:00 Uhr
-  **Familienzentrum,**
Rudolf-Fritz-Str. 1a;
Malchin
-  **25,00 Euro**
pro Person
-  für alle Interessierten
ab 14 Jahre
-  **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176-57726119)

Hausapotheke für Kinder

In eine Familien-Hausapotheke gehören alle Medikamente, die für den Fall der Fälle schnell verfügbar sein müssen. Aber was genau sollten Eltern immer im Haus haben? Wie kann ich mich gegen die heranrollende Infekt-Welle wappnen, damit wir gut durch den Herbst und Winter kommen? Die Schlossapotheke aus Dargun bringt Licht ins Dunkle.

-  **Mittwoch,**
04.10.2023
10:00 - 11:30 Uhr
-  **Demminer Str. 18,**
Dargun
-  **15,00 €** pro Familie
-  Eltern und Interessierte
-  **Referentin**
Schlossapotheke Dargun
-  **Anmeldung**
saskia.schwarz@
sozialwerk.net
-  **Projekt**
„Familienbildung
nah dran“

Kinder & Haustiere

Viele Familien haben nicht nur menschliche Familienmitglieder, sondern auch tierische. In diesem Workshop wollen wir uns mit der Tierärztin Rita Höppner Gedanken dazu machen, wie das Zusammenleben mit Kindern und Haustieren gut und sicher gelingen kann. Welche Haustiere sind für Kinder gut und welche nicht geeignet? Was sollte ich meinen Kindern im Umgang mit fremden Tieren vermitteln, wenn wir ihnen begegnen? Was müssen wir bedenken, wenn wir bereits Haustiere haben und ein Baby erwarten?

-  **Mittwoch,**
06.09.2023,
10:00 - 11:30 Uhr
-  **Demminer Str. 18,**
Dargun
-  **15,00 €** pro Familie
-  Eltern und Interessierte
-  **Referentin**
Rita Höppner (Tierärztin)
-  **Anmeldung**
saskia.schwarz@
sozialwerk.net
-  **Projekt**
„Familienbildung
nah dran“

Mittwoch, 🕒

29.11.2023

19:00 - 20:30 Uhr

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

10,00 Euro €
pro Person

Eltern und
Interessierte ?

Anmeldung 📞
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

Projekt !
„Familienbildung
nah dran“

Filmabend Good Enough Parents

In GOOD ENOUGH PARENTS nimmt der Regisseur Domenik Schuster seine eigene Vaterschaft als Anlass, um sich mit alten Mythen und Erziehungsweisheiten auseinander zu setzen, die ihn im Leben mit seinen Kindern begleiten. "Du sollst dein Kind nicht verwöhnen!"; "So wird dein Kind doch nie selbstständig!" und "Man muss ein Baby doch auch mal schreien lassen!" - diese Sätze sind keine Lappalien. Die Bindungstheorie zeigt ganz deutlich, dass Nähe ein Grundbedürfnis unserer Kinder ist - und der Entzug selbiger gefährlich. Doch genau das passiert immer noch. Sowohl im Elternhaus - als auch in Einrichtungen, die strukturell nach aktuellen Studien zum Großteil nicht in der Lage sind, Kinder bedürfnisgerecht zu betreuen und sich zunehmend auf kognitive Frühförderung fokussieren - schon bei den jüngsten. Man sagt, es brauche ein Dorf, um ein Kind großzuziehen. Wie wollen wir dieses Dorf gestalten? Wir sehen den Film gemeinsam, essen Popcorn und Nachos und tauschen uns anschließend über das Gesehene aus.

14-tägig 🕒
montags

10:00 - 11:30 Uhr

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

kostenfrei €

Werdende, stillende
und Fläschchen
gebende Eltern ?

Referentin 👤
Saskia Schwarz

Anmeldung 📞
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

Projekt: !
FamLeuchtturm
gefördert durch die
Nordkirche,
Diakonisches Werk
Mecklenburg-
Vorpommern e.V.

MilchTreff

Werdende, stillende und Fläschchen gebende Eltern aufgepasst: An jedem zweiten Montag könnt ihr alle eure Fragen rund um die Ernährung eurer Babys an eine Stillberaterin (i.A.) stellen. Hier findet ihr Beratung und Austausch, wenn ihr euch auf eure Stillzeit vorbereiten möchtet, wenn die Beikosteneinführung näher rückt, ihr Stillprobleme wie einen Milchstau habt oder euch Fragen zum Abstillen beschäftigen. Das Angebot ist offen und kostenfrei.



6. Angebote für Kitas und Schulen

Für Kindertagesstätten und Schulen bieten wir Elternveranstaltungen zu Themen aus folgenden Bereichen an:

- **Altersgerechte Entwicklung**
- **Erziehung**
- **Familienalltag**
- **Gesundheit**

Hierzu sprechen Sie uns gerne an.

7. Gesundheitsprävention

Kinder- Teenies- Turnen beim TSV Malchin

Du möchtest fit bleiben und gemeinsam Sport machen, dann komm vorbei. Hier turnen Schüler und Schülerinnen der 5. Klasse mit euch. Da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind ist eine Anmeldung wichtig. Ein Probetraining ist auch ohne Mitgliedschaft möglich.



- mittwochs,**
16:00 - 17:00 Uhr
- Turnhalle**
„Grundschule Pestalozzi“
- Mitgliedschaft**
beim TSV Malchin
für 48 Euro im Jahr
- Kinder von 3
bis 6 Jahren
- Leitung**
Anja Geschwandtner
- Anmeldung**
Anja Geschwandtner
0176 / 24611272
oder anja.winkelmann1@gmail.com

Kindersportgruppe Neukalen

Mit viel Spiel, Spaß und Musik treffen sich jeden Donnerstag erst die kleinen Turner und dann die großen Sportler in der Turnhalle in Neukalen. Egal ob groß oder klein, die Freude steht an erster Stelle, während neue Bewegungen gelernt und bekannte Bewegungen gefestigt werden.



- donnerstags,**
16:00 - 18:00 Uhr
- Turnhalle**
Schulstraße
Neukalen
- Mitgliedschaft**
im TuS Neukalen
für 40 Euro pro Jahr
- Kinder im Alter von
3-6 Jahre
(16:00 – 17:00 Uhr)
Kinder ab der
Grundschule
(17:00 – 18:00 Uhr)
- Leitung**
Manuela Streibel
0152 32734464

Schnuppervormittag: „Fit mit Kinderwagen“

Mit einem Schnuppervormittag habt ihr die Möglichkeit auszuprobieren, ob ein fester (Outdoor)-Kurs etwas für euch ist. Denn ob nach einer Entbindung oder als Fitnesskurs während der Elternzeit - wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückerengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen Dich mit Cardio-Einheiten zum Schwitzen. Wir wollen, dass Mamas auch während sie Sport treiben, Zeit mit ihrem Kind verbringen können. Durch den perfekten Mix aus Kraftausdauer, Beckenbodenübungen, koordinativem Ausdauertraining, Rückbildungsgymnastik und Dehnung wird Mama, durch professionelle Anleitung, an der frischen Luft fit gemacht. Der Kinderwagen wird dabei als Trainingsgerät mitgeführt. Danach kannst du dich entscheiden, ob du gern weiter einen festen Kurs besuchen möchtest. (Wer eine Sportmatte hat, kann diese gerne mitbringen).

- 12.09.2023,**
10:30 - 11:30 Uhr
- Parkplatz
Walter-Block-Stadion
Malchin**
- 15,00 Euro**
- Mütter mit ihren Babys
- Leitung**
Bärbel Krohn
(Präventionstrainerin)
- Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176-57726119)

Weitere Angebote der Familienbildung veröffentlichen wir in der Tagespresse oder auf unserer Internetseite: www.sozialwerk.net

Mitarbeiterinnen im Familienzentrum



Kathleen Bertow

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
E-Mail: kathleen.bertow@sozialwerk.net
Telefon: 0176-57726119



Saskia Schwarz

Sozialpädagogin B.A.
E-Mail: saskia.schwarz@sozialwerk.net
Telefon: 0159-06755275

Familienbildung stärkt Erziehende und Kinder auf dem turbulenten Weg des Erwachsenwerdens.

In diesem Heft möchten wir die Angebote der Familienbildung von unterschiedlichen Trägern für die Regionen Malchin, Stavenhagen, Demmin und Treptower Tollensewinkel vorstellen.

Ein wichtiges Ziel unserer Arbeit ist es, Familien in ihrer wichtigen Aufgabe Kinder zu erziehen, zu begleiten und zu unterstützen. Dazu bieten wir regelmäßige Elternkurse und thematischen Bildungsveranstaltungen an. Hier haben Eltern die Möglichkeit, sich zu informieren, Neues zu lernen und auszuprobieren.

Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

In Kursen, Seminaren, Treffs bieten wir Ihnen die Möglichkeit

- zum Erfahrungsaustausch
- neues Wissen anzueignen
- theoretische und praktische Erfahrungen zu sammeln
- andere Menschen kennenzulernen

Sozialwerk der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Malchin Teterow e.V. Familienzentrum

Das Familienzentrum mit den Projekten „Zentrum der Familienbildung“ und „Mobile Familienbildung“ wird gefördert durch Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung MV
Projekt „Guter Start ins Leben“, gefördert im Rahmen der Bundesstiftung Frühe Hilfen