

Sie wünschen sich Entlastung im  
Familienalltag?



## **FamilienLotsin Plus - für Eltern mit ihren Kindern von 0-5 Jahren**

Das Projekt "FamLeuchtturm - FamilienLotsinPlus" wird gefördert durch die Nordkirche, Diakonisches Werk Mecklenburg-Vorpommern e.V.

## **FamilienLotsin Plus - Was ist das?**

Ein turbulenter Familienalltag, die derzeitige schwierige Situation der Energie und Inflationskrise und die daraus resultierenden Unsicherheiten sorgen manchmal für viele Belastungen in der Familie. Eltern oder auch Alleinerziehende wünschen sich dann Entlastung und Unterstützung im Familienalltag, um durchatmen zu können und Kraft zu tanken. Hier können wir Familien im Alltag praktisch helfen, indem wir beispielsweise wöchentlich für 2-3 Stunden in die Häuslichkeit kommen. Wir unterstützen (werdende) Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren und schauen gemeinsam, an welchen Stellen wir helfen können.

## **Wie kann die Unterstützung aussehen?**

- durch eine Kinderbetreuung, damit Eltern mal eine Pause haben oder wichtige Termine wahrnehmen können
- Hilfe und Unterstützung bei Einkäufen und Erledigungen
- Begleitung zu Ärzten, Behörden
- Eltern bei der Suche nach weiterer Unterstützung begleiten
- Mithilfe bei der Organisation des Alltags
- Beschäftigung mit den Kindern

Gern helfen wir Ihnen im Alltag mit Baby oder Kindern und entlasten Sie. Das Angebot kostet kein Geld und ein Antrag ist nicht notwendig.

## **Wo kann ich mich melden oder mehr Informationen erhalten?**



Kathleen Bertow  
Koordinatorin FamLeuchtturm-FamilienLotsinPlus  
Rudolf-Fritz-Str. 1a  
17139 Malchin  
Tel. 0176-57726119  
[kathleen.bertow@sozialwerk.net](mailto:kathleen.bertow@sozialwerk.net)